



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

## Presidente

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

## Secretario Adjunto

### Responsable de Tesorería

Dr. Enrique Octavio Graue Hernández

## Vicepresidente

Dr. Raúl Carrillo Esper

## Secretaria General

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

### **Simposio: Propuesta para alcanzar una Salud Global**

Siendo las 17:00 horas del día 28 de agosto de 2024, se da por iniciada la sesión correspondiente en las instalaciones de la Academia Nacional de Medicina.

En el presidium: Dr. Germán Fajardo Dolci, Presidente de la Academia; Dr. Raúl Carrillo Esper, Vicepresidente; Dr. Enrique Graue Hernández, Secretario Adjunto; Dr. José Sarukhán Kermez; Dr. Juan Ángel Rivera Dommarco; Dra. Rosa María Prol Ledesma; y Dra. Julia Carabias Lillo. Coordinador: Dr. Juan Garza Ramos.

El Dr. Fajardo Dolci da la bienvenida y presenta a los expositores. Da la palabra al Dr. Garza Ramos, quien comenta que este simposio es parte de una serie de acciones que se han realizado en los últimos años sobre el tema de "Una sola Salud", como el Congreso sobre Cambio Climático y Salud. Explica que la salud se construye con una serie de esfuerzos adicionales de carácter intersectorial. Estas presentaciones, que se han hecho desde 2006, han permitido destacar importantes temas con un enfoque transversal, integral, transdisciplinario e intersectorial.

El objetivo es que la Salud Global que buscamos abordar contemple los desafíos del bienestar desde una perspectiva amplia, considerando factores sociales, económicos, culturales, políticos y ambientales. Se abordan temas como la migración humana y animal, pobreza, hambre y la degradación ambiental severa. Agradezco la oportunidad de discutir estos temas y formular recomendaciones para acercarnos a la pretendida Salud Global. Hay mucho por hacer, y es crucial que los ciudadanos asuman la responsabilidad de mantener ecosistemas saludables.

### **Clima y Biodiversidad – Dr. José Sarukhán Kermez**

El Dr. Sarukhán comienza su exposición hablando de un reporte de la Organización Mundial de Comercio, que muestra la gravedad de los problemas que se avecinan. Uno de los principales riesgos es la carencia de agua, junto con crisis hidrológicas como lluvias excesivas y huracanes intensos. El agua es un recurso limitado que desperdiciamos en la producción de bienes, como camisetas o el riego de jardines. Otro elemento esencial es el oxígeno, que proviene de los ecosistemas, tanto marinos como terrestres.

Los ecosistemas no solo captan agua, sino que evitan la erosión causada por las lluvias intensas, permitiendo la infiltración del agua hacia capas inferiores que alimentan manantiales, ríos y lagos. En México, enfrentamos una pérdida significativa de selvas; desde las selvas húmedas de Chiapas hasta las selvas secas de Sinaloa. Los huracanes no solo causan destrucción humana y física, sino que también eliminan suelos fértiles, un problema agravado por la deforestación y el saqueo de bosques. Si queremos tener agua dulce en cantidad y calidad suficientes, necesitamos conservar las cuencas y las cabeceras de las mismas. En cuanto a la alimentación, es imprescindible contar con sistemas ecológicos sostenibles desde una perspectiva económica y energética.

El Dr. Sarukhán menciona un informe de *The Lancet*, en el que se hace un llamado a reconsiderar la dieta actual, que genera enfermedades costosas. Concluye que es necesario implementar dietas saludables y sustentables, así como sistemas agropecuarios amigables con el ambiente, para reducir pérdidas y desperdicios alimenticios.



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

## Presidente

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

## Secretario Adjunto

Responsable de Tesorería

Dr. Enrique Octavio Graue Hernández

## Vicepresidente

Dr. Raúl Carrillo Esper

## Secretaria General

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

### **Sistema Alimentario y la Tierra – Dr. Juan Ángel Rivera Dommarco**

El Dr. Rivera nos habla del sistema alimentario y su relación con los sistemas naturales de la Tierra, destacando el concepto de "Límites Planetarios". Explica que estos son nueve procesos clave de los sistemas naturales que, debido a la actividad humana, amenazan la estabilidad del planeta. Un límite planetario define un ámbito seguro para los seres humanos; al sobrepasarlo, la habitabilidad del planeta está en riesgo.

La agricultura, por ejemplo, ocupa el 40% de la tierra, es responsable del 29% de las emisiones de gases de efecto invernadero y consume el 70% del agua dulce. Además, se hace un uso excesivo de nitrógeno y fósforo, generando zonas muertas en lagos y mares, y provocando extinciones masivas de especies. Aunque la agricultura ha logrado avances, sigue sin resolver problemas como el hambre y la desnutrición, y ha generado una epidemia de enfermedades crónicas.

Es urgente considerar qué alimentos debemos consumir y cómo debemos producirlos. La propuesta del Dr. Rivera se basa en una dieta planetaria, alta en productos vegetales y moderada en productos animales. Esta dieta podría evitar alrededor de 11 millones de muertes anuales y reducir el impacto ambiental.

### **Enfermedades – Dr. Raúl Carrillo Esper**

El Dr. Carrillo Esper hace un recorrido por los 13,000 millones de años de evolución del planeta, destacando cómo, en el periodo del Antropoceno, la destrucción de la biosfera es responsabilidad del ser humano. Esta devastación está impactando la salud, con el resurgimiento de enfermedades como el dengue, el paludismo y la tuberculosis, además del incremento de zoonosis como la obesidad y la diabetes.

Un trabajo reciente indica que casi la mitad de las enfermedades infecciosas están relacionadas con el cambio climático. Además, se ha demostrado una estrecha relación entre los microplásticos, la arteriosclerosis y enfermedades cardíacas y cerebrales. La diabetes mellitus también podría estar asociada con estos cambios. El Dr. Carrillo concluye que no se vislumbran mejoras, y alerta sobre la discordancia entre la realidad y los discursos políticos, como en el caso del tren maya.

### **Energía – Dra. Rosa María Prol Ledesma**

La Dra. Prol Ledesma aborda el impacto de los gases de efecto invernadero, especialmente el CO<sub>2</sub> y el metano producido por la ganadería. Explica que seguimos produciendo energía con tecnología del siglo XIX, a pesar de los avances en energías limpias como la geotermia, la energía solar y la eólica. Sin embargo, en México casi el 90% de la energía eléctrica es de origen fósil, lo que no contribuye significativamente a la reducción de emisiones.

Aunque México se comprometió en el Acuerdo de París, no ha cumplido sus metas de reducción de emisiones. La generación de energía limpia debería ser del 35%, pero apenas llega al 15%. Prol Ledesma señala que México tiene un gran potencial en energías renovables, como la solar y la eólica, pero no está siendo aprovechado.



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

**Secretario Adjunto**

**Responsable de Tesorería**

Dr. Enrique Octavio Graue Hernández

**Vicepresidente**

Dr. Raúl Carrillo Esper

**Secretaria General**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

**Políticas Públicas – Dra. Julia Carabias Lillo**

La Dra. Carabias Lillo concluye el simposio con una reflexión sobre las políticas públicas necesarias para enfrentar la crisis ambiental. Señala que los conflictos económicos, sociales y culturales se agravan por la crisis ambiental, y que hemos normalizado la pérdida de valores humanos. Sin un planeta sano, es imposible lograr un bienestar social inclusivo y justo.

Carabias destaca la importancia de la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible, que busca articular objetivos como la protección de océanos, tierra y atmósfera, esenciales para la producción y el consumo adecuados. Subraya la necesidad de implementar políticas públicas que promuevan la sostenibilidad, el manejo forestal responsable, la reducción de desperdicios y la transición hacia energías limpias.

Una vez terminadas las exposiciones, se procede a la sesión de preguntas y comentarios.